

LIEVEGOED®

ANTROPOSOFISCHE ZORG



Lievegoed GGZ Wageningen

de Hoge Born

Welkom bij Lievegoed GGZ Wageningen, de Hoge Born

Rust, natuur, werken op het land of op de boerderij, dat vind je bij Lievegoed GGZ Wageningen, op onze prachtige locatie de Hoge Born naast de universiteit aan de rand van Wageningen. Hier kun je terecht voor begeleiding en behandeling bij psychiatrische problemen en/of verslaving. We creëren een helende omgeving waarin jij de regie op je leven weer terugkrijgt, kan leren verbinding met anderen aan te gaan en kan uitzoeken wat voor jou belangrijk is. Je krijgt ondersteuning bij de vragen die je hebt. Van gelijken, familieleden, vrijwilligers en professionals. Samen vormen wij een Caring Community. Dat vergroot je veerkracht, waardoor je je leven beter aan kunt. Kom gerust een kijkje nemen op deze bijzondere plek in Wageningen, je bent van harte welkom!

Je bent meer dan je denkt!

Wij zien ieder mens uitdrukkelijk als meer dan zijn of haar probleem. We kijken samen met jou naar de gezonde kanten, naar jouw talenten en mogelijkheden. Naar wat jij kan en wil ontwikkelen. Samen maken we het helder en gaan we gedrag en vastzittende patronen veranderen. We leren je mentale gezondheid positief te beïnvloeden en helpen je te onderzoeken wat je nodig hebt om jouw wensen te verwezenlijken. Wat kun je daarvoor zelf actief ondernemen? Met een persoonlijke benadering in een harmonieuze omgeving. Met ruimte voor zingeving en creativiteit. Met een afwisseling van activiteit en rust.

Voor wie zijn we er?

We zijn er voor mensen die die al langer problemen hebben, vastlopen of langdurig dreigen vast te lopen in hun leven en behoefte hebben aan structuur, activering of juist acceptatie, waarbij onze specialiteit ligt in de behandeling van depressie, persoonlijkheidsstoornis, angst- en stemmingsklachten, burn-out, trauma en herstel na psychose of crisis in je leven. Daarnaast heeft Lievegoed ruime ervaring met verslavingszorg.

Lievegoed de Hoge Born is er ook voor studenten in Wageningen die dreigen vast te lopen in hun studie. We helpen je de draad weer op te pakken zodat je weer verder kunt.

Wat bieden we?

Dagbehandeling Structuur

De structurerende dagbehandeling is geschikt voor mensen die door diverse klachten (bijvoorbeeld depressie, burn-out, angst, trauma, herstel na psychose) zijn stilgevallen in hun ontwikkeling of die herstellend zijn na een lastige fase in hun leven. Als je zoekend bent naar motivatie en vaardigheden om weer in beweging te komen en om te gaan met spanning, dan is deze dagbehandeling geschikt voor jou. Vanuit de gedachte dat structuur belangrijk is, volg je één of twee dagen per week een programma.

Dagbehandeling Acceptatie

Deze behandeling is geschikt voor mensen die al eerder zorg hebben gehad binnen de GGZ en willen leren zichzelf te versterken in de omgang met hun



klachten. Deze dagbehandeling is geschikt voor jou wanneer je zoekend bent naar hoe jij in je kracht kan komen, rekening houdend met je kwetsbaarheid, waarbij je leert met meer compassie en mildheid naar jezelf te kijken.

Individuele behandelingen of ambulante groepsbehandeling

Voor sommigen werkt een dagbehandeling minder goed of het is niet goed te combineren met je thuissituatie. Hiervoor bieden we ook individuele programma's. We kijken dan zeer specifiek naar wat je nodig hebt.

Therapie

Met hoofd, hart en handen. We gaan ervan uit dat praten niet de enige manier is om van je probleem af te komen. Daarom bieden we je een combinatie van therapeutische gesprekken en non-verbale therapie aan om bij je gevoel en bepaalde blokkades te komen.

Detox en terugvalpreventie

We bieden een terugvalpreventie groep bij middelverslaving. Je volgt een cyclus samen met lotgenoten en krijgt tools aangereikt om je verslaving de baas te blijven. Aansluitend aan de groep wordt er samen gewerkt in het werkgebied. Tevens kunnen we een ambulante detox aanbieden door verslavingsarts en verpleegkundige. Soms is het nodig eerst een klinische behandeling te volgen. Wij kunnen je hierbij adviseren.

Werk en dagbesteding

Zinvol werk is belangrijk. Omdat je daarin iets van jezelf kwijt kunt. Omdat je zo meedoet en iets bijdraagt. En omdat dit een gezond ritme en een zinvolle invulling aan je dagen geeft. Wij geloven dat werk gezondmakend is. Voor zinvol werk en dagbesteding is Lievegoed GGZ Wageningen, de Hoge Born een fijne plek waar deelnemers graag naartoe komen. De Hoge Born is een prachtige boerderij met werkgebieden en werkplaatsen zoals de grote tuinderij en de boerenlandwinkel waar we mooie biologische producten verkopen.

LIEVEGOED®

ANTROPOSOFISCHE ZORG

Wil je meer informatie?

Kijk dan eens op onze website:
www.lievegoed.nl.

Ben je verwijzer?

Verwijzen kan via ZorgDomein. Geen ZorgDomein?
Vul dan het verwijsformulier in op onze website.



Je bent meer dan je denkt

Lievegoed GGZ Wageningen, de Hoge Born

Bornsesteeg 87 - 6708 PD Wageningen

T (030) 2255555 | E info@lievegoed.nl

www.lievegoed.nl/hogeborn