

# LIEVEGOED®

ANTROPOSOFISCHE ZORG

Lievegoed GGZ Bilthoven, de Biltse Born



Lievegoed GGZ Haarlem, de Borgstichting



Lievegoed GGZ Wageningen, de Hoge Born



## Lievegoed GGZ Ambulant

Bilthoven, Haarlem en Wageningen

### Welkom bij Lievegoed GGZ ambulant

Midden in het groen vind je Lievegoed GGZ op mooie locaties in Bilthoven, Haarlem en Wageningen. Hier kun je terecht voor begeleiding en behandeling bij psychiatrische problemen en/of verslaving. We creëren een helende omgeving waarin jij de regie op je leven weer terugkrijgt, kan leren verbinding met anderen aan te gaan en kan uitzoeken wat voor jou belangrijk is. Je krijgt ondersteuning bij de vragen die je hebt. Van gelijken, familieleden, vrijwilligers en professionals. Samen vormen wij een Caring Community. Dat vergroot je veerkracht, waardoor je je leven beter aan kunt. Kom gerust een kijkje nemen op een van deze bijzondere plekken in Bilthoven, Haarlem of Wageningen, je bent van harte welkom!

#### Je bent meer dan je denkt!

Wij zien ieder mens uitdrukkelijk als meer dan zijn of haar probleem. We kijken samen met jou naar de gezonde kanten, naar jouw talenten en mogelijkheden. Naar wat jij kan en wil ontwikkelen. Samen maken we het helder en gaan we gedrag en vastzittende patronen veranderen. We leren je mentale gezondheid positief te beïnvloeden en helpen je te onderzoeken wat je nodig hebt om jouw wensen te verwezenlijken. Wat kun je daarvoor zelf actief ondernemen? Met een persoonlijke benadering in een harmonieuze omgeving. Met ruimte voor zingeving en creativiteit. Met een afwisseling van activiteit en rust.

#### Voor wie zijn we er?

We zijn er voor mensen die die al langer problemen hebben, vastlopen of langdurig dreigen vast te lopen in hun leven en behoefte hebben aan structuur, activering of juist acceptatie, waarbij onze specialiteit ligt in de behandeling van depressie, persoonlijkheidsstoornis, angst- en stemmingsklachten, burn-out, trauma en herstel na psychose of crisis in je leven.

Lievegoed heeft ook ruime ervaring met verslavingszorg en is gespecialiseerd in het behandelen van geestelijke gezondheidsproblemen en verslaving bij mensen met een licht verstandelijke beperking.

#### Wat bieden we?

##### Dagbehandeling Structuur

De structurerende dagbehandeling is geschikt voor mensen die door diverse klachten (bijvoorbeeld depressie, burn-out, angst, trauma, herstel na psychose) zijn stilgevallen in hun ontwikkeling of die herstellend zijn na een lastige fase in hun leven. Als je zoekend bent naar motivatie en vaardigheden om weer in beweging te komen en om te gaan met spanning, dan is deze dagbehandeling geschikt voor jou. Vanuit de gedachte dat structuur belangrijk is, volg je één of twee dagen per week een programma.

##### Dagbehandeling Acceptatie

Deze behandeling is geschikt voor mensen die al eerder zorg hebben gehad binnen de GGZ en willen



leren zichzelf te versterken in de omgang met hun klachten. Deze dagbehandeling is geschikt voor jou wanneer je zoekend bent naar hoe jij in je kracht kan komen, rekening houdend met je kwetsbaarheid, waarbij je leert met meer compassie en mildheid naar jezelf te kijken.

#### **Individuele behandelingen of ambulante groepsbehandeling**

Voor sommigen werkt een dagbehandeling minder goed of het is niet goed te combineren met je thuissituatie. Hiervoor bieden we ook individuele programma's. We kijken dan zeer specifiek naar wat je nodig hebt.

#### **Therapie**

Met hoofd, hart en handen. We gaan ervan uit dat praten niet de enige manier is om van je probleem af te komen. Daarom bieden we je een combinatie van therapeutische gesprekken en non-verbale therapie aan om bij je gevoel en bepaalde blokkades te komen.

#### **Detox en terugvalpreventie**

We bieden een terugvalpreventiegroep bij middelvenerslaving. Je volgt een cyclus samen met lotgenoten en krijgt tools aangereikt om je verslaving de baas te blijven. Aansluitend aan de groep wordt er samen gewerkt in het werkgebied. Tevens kunnen we een ambulante detox aanbieden door verslavingsarts en verpleegkundige. Soms is het nodig eerst een klinische behandeling te volgen. Wij kunnen je hierbij adviseren.

#### **Werk en dagbesteding**

Zinvol werk is belangrijk. Omdat je daarin iets van jezelf kwijt kunt. Omdat je zo meedoet en iets bijdraagt. En omdat dit een gezond ritme en een zinvolle invulling aan je dagen geeft. Wij geloven dat werk gezondmakend is. Voor zinvol werk en dagbesteding zijn onze locaties in Bilthoven, Haarlem en Wageningen een fijne plek waar deelnemers graag naartoe komen. Je kunt terecht in de tuinderij, een boerenland winkel waar we prachtige biologische producten verkopen, een keuken waar we gezonde maaltijden bereiden, een houtwerkplaats en andere ambachten.

# LIEVEGOED®

ANTROPOSOFISCHE ZORG

#### **Wil je meer informatie?**

Kijk dan eens op onze website:  
[www.lievegoed.nl](http://www.lievegoed.nl).

#### **Ben je verwijzer?**

Verwijzen kan via ZorgDomein. Geen ZorgDomein?  
Vul dan het verwijsformulier in op onze website.



*Je bent meer dan je denkt*

### **Lievegoed GGZ ambulant**

Professor Bronkhorstlaan 24  
3723 MB Bilthoven - (030) 2255555  
E [info@lievegoed.nl](mailto:info@lievegoed.nl) [www.lievegoed.nl](http://www.lievegoed.nl)