



Witte Hull

In de bosrijke omgeving van Zeist vind je de villa Witte Hull. Hier bieden we intensieve verslavingszorg, je woont en werkt een aantal maanden in een groep. De behandeling is een combinatie van groepsbehandeling en individuele behandeling. In Zeist en omgeving bieden we ook ambulante behandeling, je komt dan vanuit huis naar de behandellocatie toe. En we bieden begeleiding na de behandeling, begeleid zelfstandig wonen en beschermd wonen..

Ons aanbod

Je woont en werkt een aantal maanden in een groep en volgt een intensieve behandeling. Je volgt diverse therapieën, verbaal en non-verbaal. Daarnaast werk je in en om het huis in de werkgebieden.

Iedere deelnemer heeft een individuele begeleider, een mentor. Je krijgt hulp bij het op orde brengen van bijvoorbeeld financiën en juridische zaken. We helpen je bij het ontwikkelen van een gezonde levensstijl.

Behandeldoelen

De behandeling richt zich op het leggen van een nieuwe basis voor je toekomst. In overleg bepalen we je persoonlijke doelen zoals:

- herstellen van je balans

- het herkennen en delen van eigen gevoelens
- sociale vaardigheden ontwikkelen
- leren omgaan met kwetsbaarheden
- inzicht krijgen op je patronen, je gedrag en reacties daarop
- herkennen van verslavingsdynamiek en daarmee leren omgaan
- gezonde mogelijkheden in jezelf aanspreken en versterken
- zelfsturend vermogen en eigen verantwoordelijkheid leren aan te spreken; bijvoorbeeld je houden aan afspraken, op tijd komen, je inzetten in de werkgebieden naar vermogen
- zinvolle invulling vinden in je eigen leven
- zingevingsvragen onderzoeken

Hoe werken we

Je woont in je eigen kamer in de Witte Hull en bent onderdeel van de gemeenschap. Je leert meer over je eigen denken, voelen en handelen en je omgang

met andere mensen, en je leert verantwoordelijkheid te nemen voor jezelf en de omgeving.

We maken een behandelplan waarin we het doel en de passende therapieën vaststellen. Je hebt regelmatig een voortgangsgesprek hierover met je mentor of behandelcoördinator. Zonodig schrijft onze psychiater je medicatie voor.

Het leven en werken in een gemeenschap draagt alle aspecten van het gewone en gezonde leven in zich. In de therapieën krijg je vanuit verschillende invalshoeken zicht op jouw patronen en kwetsbaarheden. We werken bijvoorbeeld, naast groepsgesprekken,

met biografietherapie, kunstzinnige therapie en muziektherapie.

Behandelduur

Een behandeling duurt gemiddeld een half jaar. Na je opname kom je soms nog korte tijd naar ons toe voor begeleiding.

Familie en vrienden

We kunnen helpen met het herstellen van je sociale netwerk en contacten met familie en vrienden. Na de eerste fase breng je je weekends door buiten de woongroep en bezoek je bijvoorbeeld familieleden.

Onze behandelvisie

Wij zien de cliënt uitdrukkelijk als meer dan zijn probleem, als een groter geheel. We kijken naar de gezonde kanten, naar de talenten en mogelijkheden. Naar wat hij of zij kan ontwikkelen. Met een persoonlijke benadering in een harmonieuze omgeving. Met ruimte voor spiritualiteit en creativiteit. Met een heldere structuur en een ritme in de dag en het jaar. Met een afwisseling van activiteit en rust, en uitzicht op een nieuwe balans.

Ieders vermogen om zelf problemen op te lossen is veel groter dan meestal wordt gedacht. Wij zien iedere cliënt als individu, maar we werken veel in groepsverband. Zo wordt heel voelbaar dat niemand alleen is op de wereld, en niemand de enige is met een probleem.

Onze visie is een soms dwarse kijk op mensen met een probleem. Het unieke van ieder mens staat centraal; niet het probleem bepaalt de behandeling die gekozen wordt, maar vooral het type ontwikkeling dat bij deze persoon past.

De mens in al zijn facetten, met zijn moeilijke en zijn gezonde en sterke kanten. De mens als geheel, als een wezen in ontwikkeling. En aan die ontwikkeling willen we bij Lievegoed meer ruimte geven.

Aanmelden en meer informatie

Voor behandeling van verslavingsproblematiek heb je een verwijzing van je huisarts of huidige behandelaar nodig.

Witte Hull

Krakelingweg 25
3707 HP Zeist

030- 22 55 555
aanmelden@lievegoed.nl

